

Ein herzliches Dankeschön unseren Sponsoren:



Licher Licher Licher



**13. & 14.
September
2014**



Sport-Club Lanzenhain e.V.



Prolog / Sprint / Verfolgung

Ausrichter: SC Lanzenhain

Austragungsort: Lanzenhain Dorfmitte

Wettkampfleitung: Heinrich Hau
Michael Henning
Werner Kempel
Ralph Lorenz

MELDUNGEN schriftlich, telefonisch oder per E-Mail **bis 10.09.2014** an

Heinrich Hau
Ahlbuschweg 2 • 36355 Grebenhain
EMail: heinrich.hau@gmx.de

Nachmeldungen: bis **eine Stunde** vor dem Start

Startgeld:

Schüler	3,00 €
Jugend, Junioren/innen	7,00 €
Damen, Herren, Master	9,00 €

Startnummernausgabe Samstag ab 14.30 Uhr

Zeitplan Samstag, 13. September 2014

16:00 Uhr	1. Rennen - Prolog - Einzelstart Junioren, Herren, Master I 6 Runden à 1.100 m
16:30 Uhr	2. Rennen - Prolog - Einzelstart Jugend, Juniorinnen, Damen, Master II 5 Runden à 1.100 m
17:00 Uhr	3. Rennen - Prolog - Einzelstart Schüler 10 – 11 2 Runden à 1.100 m Schüler 12 – 15 3 Runden à 1.100 m
18:00 Uhr	Sprints á 150m

Zeitplan Sonntag, 14. September 2014

10:00 Uhr	1. Rennen - Verfolgung Schüler bis 9 2 Runden à 900 m Schüler 10 – 11 4 Runden à 1.100 m Schüler 12 – 15 8 Runden à 1.100 m
11:00 Uhr	2. Rennen - Verfolgung Jugend, Juniorinnen, Damen, Master II 15 Runden à 1.100 m
12:00 Uhr	3. Rennen - Verfolgung Junioren, Herren, Master I 15 Runden à 1.500 m

Änderungen behält sich der Veranstalter vor

**Samstag ab 20.30 Uhr gemütliches
Beisammensein mit Sprint-Siegerehrung.**

**Sonntag ab 14.00 Uhr gemütliches Beisammensein
nach dem Rennen mit Siegerehrung.**

Weitere Infos: Heinrich Hau
Ahlbuschweg 2
36355 Grebenhain
Mobil: 0170-9623794
E-Mail: heinrich.hau@gmx.de

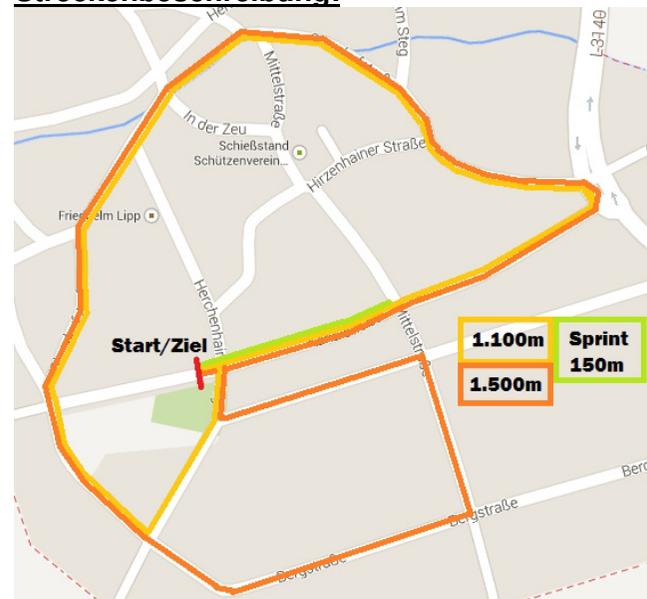
Durchführung: Alle Rennen werden in der Freien Lauftechnik durchgeführt. Es besteht Helm- und Brillenpflicht. Es wird darauf hingewiesen, dass Schieben und Halten an den Stöcken bei anderen Läufern zum sofortigen Ausschluss führt. Hierzu werden separate Kampfrichter eingeteilt. Ein sofortiger Ausschluss wird von der Wettkampfjury ausgesprochen.

Haftung: Der Ausrichter übernimmt gegenüber Teilnehmern und Dritten keinerlei Haftung. Jeder Teilnehmer muss durch seinen Verein versichert sein. Durch die Abgabe der Nennung erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss, sowie unsere Sonderbestimmungen an.

Unterkünfte: www.herbstein.de

Umkleide und Duschmöglichkeiten: Sportlerheim Lanzenhain

Streckenbeschreibung:



Fotos: Mit der Meldung zum Wettkampf werden dem Veranstalter, durch den Wettkampfteilnehmer oder dessen gesetzlichen Vertreter unbefristete, nicht ausschließliche Nutzungsrechte an Personenabbildungen für beliebige Internet- und Printpublikationen vergütungsfrei eingeräumt, sofern diese Abbildungen im Rahmen des Wettkampfs entstehen.