Ein herzliches Dankeschön unseren Sponsoren:











licher licher licher



Sport-Club Lanzenhain e.V.













Flachrennen / Massenstart

Ausrichter: SC Lanzenhain

Austragungsort: Lanzenhain – Ortsmitte

Wettkampfleitung: Heinrich Hau

Michael Henning Werner Kempel Ralph Lorenz

<u>MELDUNGEN</u> schriftlich, telefonisch oder per E-Mail <u>bis 10.09.2013</u> an

Heinrich Hau

Ahlbuschweg 2 • 36355 Grebenhain

EMail: heinrich.hau@gmx.de

Nachmeldungen: bis eine Stunde vor dem Start

Startgeld: Schüler 3,00 €

Jugend, Junioren/innen 7,00 € Damen, Herren, Master 9,00 €

Startnummernausgabe Samstag ab 15.00 Uhr

Zeitplan Samstag, 14. Sept. 2013

16.30 Uhr 1. Rennen - Massenstart

Schüler bis 8 2 Runden à 900 m Schüler 10 – 11 6 Runden à 1.100 m Schüler 12 – 15 8 Runden à 1.100 m

17:15 Uhr 2. Rennen - Massenstart

Jugend, Juniorinnen, Damen, Master II

15 Runden à 1.100 m

18:30 Uhr 3. Rennen - Massenstart

Junioren, Herren, Master I 15 Runden à 1.500 m mit Sprintprämie

Siegerehrung schnellstmöglich nach dem letzen Rennen. Änderungen behält sich der Veranstalter vor.

Ab 20.30 Uhr gemütliches Beisammensein nach dem Rennen Weitere Infos: Heinrich Hau

Ahlbuschweg 2 36355 Grebenhain Mobil: 0170-9623794

E-Mail: heinrich.hau@gmx.de

Durchführung:

Alle Rennen werden in der Freien Lauftechnik durchgeführt. Es besteht Helm- und Brillenpflicht.

Es wird darauf hingewiesen, dass Schieben und Halten an den Stöcken bei anderen Läufern zum sofortigen Ausschluss führt. Hierzu werden separate Kampfrichter eingeteilt.

Ein sofortiger Ausschluss wird von der Wettkampfjury ausgesprochen.

Haftung: Der Ausrichter übernimmt gegenüber Teilnehmern und

Dritten keinerlei Haftung. Jeder Teilnehmer muss durch seinen Verein versichert sein. Durch die Abgabe der Nennung erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss, sowie unsere

Sonderbestimmungen an.